

An aerial photograph of a snowy mountain village, likely La Fouly, with a large mountain peak in the background. The village is nestled in a valley, surrounded by dense evergreen forests. The snow is deep and covers the ground, rooftops, and the mountain slopes. The sky is a clear, deep blue.

Camp de Ski - La Fouly

Ecoles du Bourg et de la Neuveville

6H et 8H

24 au 28 mars 2024

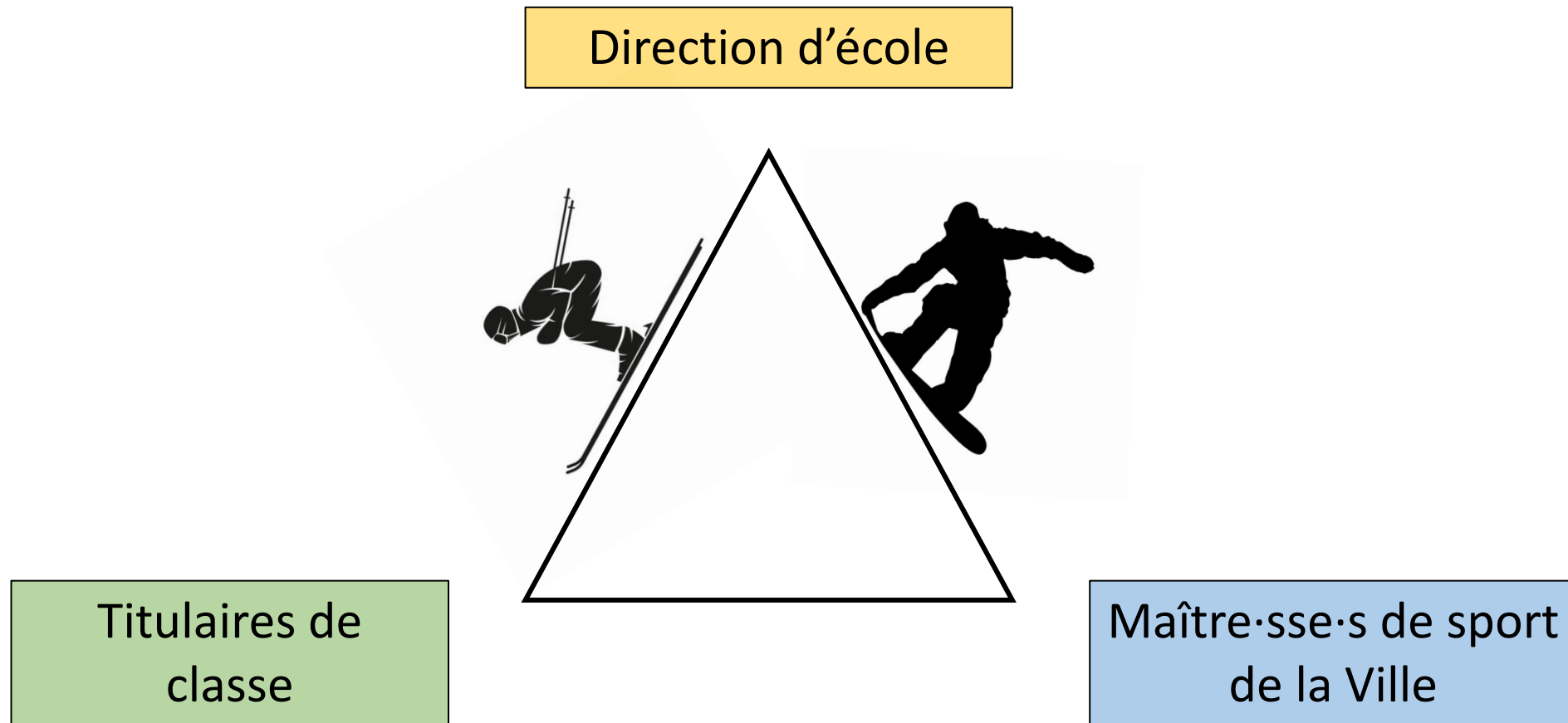
Séance d'information – 22.02.2024 - 19h00 - Werkhof



Déroulement

1. Présentation du camp
2. Programme de la semaine
3. Matériel
4. Transport
5. Divers
6. Questions

Organisation de camps de ski à la Ville de Fribourg



Responsabilités

Administration

Laura Sulmoni & Céline Brodard

Gestion

Céline Berthoud (6H)

Sandra Lattion (6H)

Ana Registo (8H)

Roman Vrtacic (8H)

Technique

Thierry Soder

- Maître de sport à la Ville de Fribourg jusqu'en 2023
- Coach, expert et moniteur J+S
- Avec 12 (13) monitrices (eurs)



La Fouly

- Val Ferret, Canton du Valais
- Village de montagne typique (1'600m)
- Env. 2h de car depuis Fribourg



Hébergement

Grand Hôtel du Val Ferret

Rte de Ferret 3

1944 La Fouly





Repas

Matin

Midi

Soir

Goûter

16h30

Chambres

- 4 lits
- 5 lits
- 6 lits

La répartition est faite par les enseignant·e·s.







Domaine skiable



Ski St-Bernard

Vichères - Bruson - La Fouly
Les Mâcrottes - Champex-lac



Facile / Leicht / Easy

- 1 Petite Combe
- 2 La Route
- 3 La Marmotte
- 4 Le Chemin du Loup

Moyen / Mittelschwer / Intermediate

- 5 Le Plateau
- 6 Le Lièvre

Difficile / Schwer / Difficult

- 7 L'Ecurie
- 8 La Combe Verte
- 9 Les Bassins
- 10 Le Chamois

Itinéraires à ski / Skiroute / Ski-tour

non damé - nicht präpariert - not prepared

- 11 Le Bouquetin
- 12 Les Mélèzes
- 13 Les Luis



Luge / Schlitten / Sledge



Piste de fond / Langlauf / Cross country



Raquette / Schneeschuh / Snowshoeing



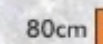
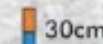
Randonnée / Wanderweg / Walking



Neige artificielle / Kunstschnee / Artificial snow

Balisage / Markierung / Marking

Latéral
Beidseitig / Both sides



Central
In der Mitte / Center



Programme de la semaine

Semaine Blanche Bourg - Neuveville 24 au 28 mars 2024

		Dimanche 24 mars	Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Mercredi 27 mars	Jeudi 28 mars
			Petit déjeuner à 8h (moniteurs à 7h45)	Petit déjeuner à 8h (moniteurs à 7h45)	Petit déjeuner à 8h (moniteurs à 7h45)	Intendance Petit déjeuner à 8h30
	MATIN	Départ 8h15 Planche supérieure 10h15 Arrivée à La Fouly	9h00 - 12h Ski	9h00 - 12h30 Ski	8h50 - 12h30 Matinée ludique à ski	9h00- 12h00 Ski
		Intendance Attribution des groupes				
		Repas à 11h30	Repas à 12h30	Repas à 12h30	Repas à 12h30	Repas à 12h15
APRES.-MIDI		dès 12h00 à 16h Ski	de 13h30 à 16h15 Ski	14h Préparation matinée du jeudi	de 13h45 à 16h00 Ski	12h45-13h45 Activité ludique avant départ
		Goûter à 16h15	Goûter à 16h30	Activités Options Productions des enfants	Goûter à 16h30	Départ 14h30 Arrivée à 16h30 Planche supérieure
		Intendance suite	Jeux à disposition		Jeux à disposition	
		Repas : 18h00 heures	Repas : 18h00 heures	Repas : 18h00 heures	Repas : 18h30 heures	
SOIR		Sortie à pied dans la neige et la forêt	19H30 : Karaoké	19h00: Ski nocturne	19h30: Disco 20h00 Film	
		21h30 - en chambre Bonne nuit!	21h30 - en chambre Bonne nuit!	21h30 - en chambre Bonne nuit!	22h00 - en chambre Bonne nuit!	

Encadrement des élèves

Activités hors neige:
Trajets, repas, soirées



-> Titulaires

Enseignement du ski /
snowboard



-> Monitrices et moniteurs

Charte de comportement

Distribuée par les titulaires

- Pas de téléphone ni autre appareil électronique. **Un téléphone est à disposition sur place.**
- Rencontres dans les espaces communs, les chambres sont des espaces privés.
- 10.- d'argent de poche maximum.



Régimes alimentaires et traitements médicaux

- **Régime alimentaire:** transmis via le formulaire « fiche de santé »
- **Traitements médicaux:** Si votre enfant suit un traitement et qu'il·elle doit prendre des médicaments durant la semaine de camp, merci de transmettre les médicaments et les informations nécessaires à l'enseignant·e de votre enfant **avant** le jour du départ.
- Dans ce cas, les enseignant·e·s sont responsables de l'administration des médicaments (aucun médicament en chambre).

Location / prêt de matériel



Location à l'année

- 70.-

Emprunt pour la semaine de camp

- Gratuit
- Essayages vendredi 09 février
- **Matériel à récupérer le mercredi 20 mars entre 17h00 et 18h00 à l'école de la Vignettaz (bâtiment A)**
- Retour du matériel effectué à la fin du camp directement

Des casques seront mis à disposition pour les élèves qui n'en ont pas.

Liste d'affaires personnelles

- Transmise par les titulaires
- En plus des affaires personnelles habituelles, ne pas oublier:
 - **Literie complète** (taie d'oreiller, fourre de duvet, drap housse 90 cm)
 - **Pantoufles/chaussons** pour se déplacer dans l'hôtel (**à mettre avec les souliers de ski**)
 - **Souliers de marche ou bonnes chaussures** (marche dans la neige)
- Les objets trouvés seront ramenés dans les caisses des objets trouvés des écoles.

Matériel obligatoire pour le ski

- Casque
- Lunettes de ski
- Veste et pantalon de ski (éventuellement un 2^{ème} équipement)
- Deux paires de moufles ou gants bien chauds
- Bonnet / cagoule + écharpe
- Deux paires de longues chaussettes de ski
- Pulls
- Collants
- Bâton de crème protectrice pour les lèvres
- Crème solaire, indice élevé

Transport et lieu de rendez-vous

- Rendez-vous dimanche 24 mars à 07h45
 - Retour jeudi 28 mars vers 16h30

Lieu de rendez-vous: Planche supérieure



<https://maps.app.goo.gl/ksXFhr3mDXA6sDhx7>

Personnes de contact

UNIQUEMENT EN CAS D'URGENCE

Céline Berthoud: 079/ 429 12 50

Sandra Lattion: 078/ 602 09 18

Ana Registo: 079/ 176 47 57

Roman Vrtacic: 079/ 379 57 51

(valable uniquement durant la semaine de camp)

Abonnement

- Pass annuel valable dans la région du Grand St-Bernard
- Ce pass est nominatif
- Pour plus d'infos:



<https://www.saint-bernard.ch/fr/pass-saint-bernard-50/>



Merci pour
votre attention.

